



Espace Oi'M

Orientation

L'Espace Oi'M : un lieu inspirant et original dédié à l'orientation et à l'information sur les métiers

conçu et animé par l'agence régionale de l'orientation et des métiers.

Venez découvrir le Oi'M à l'Atrium (Rouen) et à la Maison de l'emploi et de l'orientation (Hérouville-Saint-Clair). Un lieu d'immersion et de découverte **des métiers, des filières d'excellence en Normandie, de rencontre avec des ambassadeurs, d'expérimentation. Il permet également de bénéficier de conseils individualisés et de trouver son stage.**

Vous êtes en réflexion sur votre orientation, votre parcours ou projet professionnel ? L'espace Oi'M vous propose un **parcours immersif et interactif** au travers d'animations, d'outils ludiques et de rencontres personnalisées.

Espace Oi'M - Agence de l'orientation et des métiers

Atrium - 115 boulevard de l'Europe - 76100 Rouen

Maison de l'emploi et de la formation : Place de l'Europe - 14200 Hérouville-Saint-Clair

Comment ça marche ?

5 étapes vous sont proposées :

1 - Explorer

Explorez vos centres d'intérêts, vos passions, vos aspirations ...

2 - Découvrir - Expérimenter - ouvrir les possibles

Découvrez des métiers, des secteurs à travers des animations ludiques :

- De l'Agence : Pop'Up, Chrono'métiers, escapes game numériques, le mur des métiers 2030, la transition écologique, la mixité, la réalité virtuelle.
- Des partenaires "métiers"

3 - S'immerger

Avec Destination métier, rencontrez des ambassadeurs pour échanger sur un ou plusieurs métiers, trouvez des stages pour vous immerger dans un métier.

4 - S'informer

Parcourez un espace dédié pour vous informer, chercher, vous documenter et vous outiller pour être autonome dans vos recherches.

5 - Rencontrer

Rencontrez une conseillère de l'Agence pour des questions spécifiques sur votre projet.

Quand venir ?

☐ L'espace Oi'M est ouvert aux horaires suivants :

Fermeture : Du lundi 27 juillet 2026 au vendredi 14 août 2026 inclus.

- **Pour le public :**

☐ **A Rouen**

Périodes scolaires : Mercredi, jeudi et vendredi, de 13h00 à 17h30

Vacances scolaires : du lundi au vendredi :

- Toussaint et Hiver : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h30
- Pâques et Eté : de 13h00 à 17h30

Pour toutes questions : ☎ 02 32 18 82 80 ☎ contact@orientation-normandie.fr

☐ **A Hérouville-Saint-Clair**

Chaque lundi et vendredi, de 13h45 à 16h45 sur Rendez-vous.

Prenez rendez-vous en appelant le ☎ 02 32 18 82 80 ☎ contact@orientation-normandie.fr

- **Pour les groupes (sur inscription) :**

☐ **A Rouen**

☐ Lundi / mardi : de 09h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00

☐ Mercredi / vendredi : de 09h30 à 12h00

☐ Inscription auprès de l'Agence par téléphone : 02 32 18 82 80

☐ **A Hérouville-Saint-Clair**

☐ En fonction des disponibilités, de 09h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00

☐ Inscription auprès de l'Agence par téléphone : 02 32 18 82 80



OI'M, c'est aussi **des événements et animations thématiques** tout au long de l'année scolaire, avec une mise en avant des outils de l'Agence mais également des animations de nos partenaires.

Des journées thématiques « métiers » avec :

- des animations pour découvrir les "gestes métier"
- des témoignages d'ambassadeurs métier et/ou formation
- des ateliers thématiques
- des immersions en réalité virtuelle

[☐ Découvrir la programmation](#)

Des « rendez-vous parents » :

Des rencontres dédiées aux parents pour les aider à accompagner leurs ado dans leur parcours d'orientation et de découverte des métiers.

[☐ Découvrir la programmation](#)