



Je veux rencontrer un conseiller

Orientation

S'informer sur les métiers et les voies de formation en Normandie ?

Chercher son orientation ?

S'immerger dans des métiers ?

Réussir une reconversion professionnelle ?

Trouver le bon interlocuteur ?

Pour répondre à toutes ces questions et vous conseiller dans votre **parcours scolaire** ou dans votre **projet professionnel**, l'Agence régionale de l'orientation et des métiers est à vos côtés.

Vous pouvez **rencontrer notre équipe en présentiel à l'espace Oi'm de l'Agence** (Rouen et Hérouville-Saint-Clair) **ou à distance** via le numéro gratuit Parcours Métier et en visio-conférence.

L'Agence à Rouen- L'Espace Oi'M



L'Espace Oi'M : un lieu inspirant et original dédié à l'orientation et à l'information sur les métiers conçu et animé par l'agence de l'orientation et des métiers.

Vous êtes en réflexion sur votre orientation, votre parcours ou projet professionnel ?

L'espace Oi'M vous propose un **parcours immersif et interactif** de découverte **des métiers, des filières d'excellence en Normandie, de rencontre avec des ambassadeurs et d'expérimentation.**

Il permet également de bénéficier de conseils individualisés et de trouver son stage.

Découvrez l'espace Oi'M

L'Atrium

1^{er} étage - 115 Boulevard de l'Europe - 76100 Rouen
Station Europe, Bus ligne 6, Métro direction Technopôle

☐ Horaires

Fermeture : vendredi 01 mai 2026, vendredi 08 mai 2026, jeudi 14 mai 2026, vendredi 15 mai 2026, lundi 25 mai 2026

Périodes scolaires : Mercredi, jeudi et vendredi, de 13h00 à 17h30

Vacances scolaires : du lundi au vendredi :

- Toussaint et Hiver : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h30
- Pâques et Eté : de 13h00 à 17h30

Pour toutes questions :

☐ **02 32 18 82 80**

☐ contact@orientation-normandie.fr

L'Agence à Hérouville-Saint-Clair



L'Espace Oi'M : un lieu inspirant et original dédié à l'orientation et à l'information sur les métiers conçu et animé par l'agence de l'orientation et des métiers.

Vous êtes en réflexion sur votre orientation, votre parcours ou projet professionnel ?

L'espace Oi'M vous propose un **parcours immersif et interactif** de découverte **des métiers, des filières d'excellence en Normandie, de rencontre avec des ambassadeurs et d'expérimentation.**

Il permet également de bénéficier de conseils individualisés et de trouver son stage.

Découvrez l'espace Oi'M

Maison de l'emploi et de l'orientation

1 Place de l'Europe - 14200 Hérouville-Saint-Clair
Station Place de l'Europe, Twisto T1

Vous pouvez rencontrer l'équipe conseil de l'Agence à Hérouville-Saint-Clair **chaque lundi et vendredi, de 13h45 à 16h45.**

Fermeture : vendredi 01 mai 2026, vendredi 08 mai 2026, jeudi 14 mai 2026, vendredi 15 mai 2026, lundi 25 mai 2026

Prenez rendez-vous en appelant le ☎ **02 32 18 82 80**

✉ contact@orientation-normandie.fr

Par ailleurs, l'Agence régionale de l'Orientation et des Métiers de Normandie est située dans le bâtiment de la Maison de l'Emploi et de l'Orientation qui fédère différentes structures autour de l'orientation et de l'emploi. Vous pourrez en particulier y être accueilli par le CIO, la Mission Locale et la Calmec.

Le conseil à distance

Vous n'avez pas la possibilité de vous déplacer en Agence ?

Nous vous proposons :

- **Des rendez-vous visioconférence** : Des rendez-vous individualisés en visio pour répondre à toutes vos questions sur la suite de votre parcours.

Vous vous posez des questions sur la suite de votre parcours et avez besoin d'informations concrètes et individualisées ?

L'Agence Régionale de l'Orientation et des Métiers de Normandie vous propose un entretien de 45 min avec un conseiller par visioconférence pour échanger sur votre situation et obtenir un premier niveau d'information et de conseil concernant votre orientation, les formations et les métiers.

Outil de visioconférence : Teams – pas d'installation nécessaire

Prenez rendez-vous en appelant le ☎ **02 32 18 82 80**

- **De joindre une conseillère par téléphone au numéro gratuit Parcours-Métier**, du lundi au vendredi (fermé le jeudi matin) de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 : 0 800 05 00 00

- **Fermeture : vendredi 01 mai 2026, vendredi 08 mai 2026, jeudi 14 mai 2026, vendredi 15 mai 2026, lundi 25 mai 2026**

0 800 05 00 00 Service & appel
gratuits