

# Parcours Métiers

1<sup>ER</sup>

SALON DE L'ORIENTATION

TESTEZ PLUS DE 120 MÉTIERS !

TÉLÉCHARGEZ  
ParcoursMétiers  
l'appli



## LE PROGRAMME

Une initiative de la Région Normandie  
et de son agence de l'orientation Parcours Métiers

Parcours  
**MÉTIER**  
Agence de l'Orientation



RÉGION  
**NORMANDIE**

[www.normandie.fr](http://www.normandie.fr)

# Parcours Métiers

LE PREMIER SALON RÉGIONAL POUR DÉCOUVRIR,  
TESTER ET S'INFORMER SUR SON FUTUR MÉTIER !

Quoi de mieux en effet pour trouver sa vocation que d'observer des professionnels ou des jeunes en formation exercer leur passion, d'essayer des métiers en conditions réelles ou virtuelles et d'échanger avec ceux qui sont au plus près du monde du travail ?

La Région Normandie accompagnée de sa nouvelle Agence régionale de l'orientation Parcours Métiers, organise ce **premier salon gratuit et ouvert à tous** avec une seule ambition : **offrir aux Normands un outil grandeur nature, ludique et immersif**, dédié à l'orientation tout au long de la vie et à la découverte des métiers.

Grâce à la mobilisation de l'ensemble des partenaires de l'orientation, de la formation et de l'emploi, **plus de 120 espaces, répartis en 12 PÔLES MÉTIERS thématiques, sont dédiés à la valorisation et à l'exploration des métiers.** Au programme : des animations interactives, des démonstrations, des ateliers pratiques...

## 12 PÔLES MÉTIERS



Agriculture,  
Bois et Equin



Communication,  
Numérique et  
Média



Mobilité  
et logistique



Alimentation  
et Hôtellerie



Energies  
et Maritime



Santé, Bien-être  
et Social



Animation  
et Sports



Industrie



Sécurité  
et Défense



Bâtiment  
et Travaux publics



Juridique,  
Commerce et  
Services



Végétal

## DANS CHAQUE PÔLE, 3 ÉTAPES

*#Immersion* Observer les métiers

*#Action* Pratiquer le geste métier

*#Ambition* Se renseigner sur les formations et les filières

## PARCOURS MÉTIERS, C'EST :

- **des expériences** immersives pour tester des métiers
- **une conférence à destination des jeunes et de leurs parents** le samedi après-midi
- **des animations** plus spécifiquement dédiées aux **demandeurs d'emploi**
- **un espace orientation** animé par l'agence de l'orientation Parcours Métiers
- **13 sélections régionales des Olympiades des Métiers** à suivre en direct (Service en salle, Mécanique véhicule industriel, Carrelage, Peinture et décoration, Charpente, Câblage des réseaux très haut débit, Contrôle industriel, Tournage, Fraisage, Maintenance aéronautique, Paysagiste, Horticulture, Aménagement urbain et canalisation) : chaque candidat doit effectuer, en un temps limité une série d'épreuves techniques liées à son métier.



# #Ambition

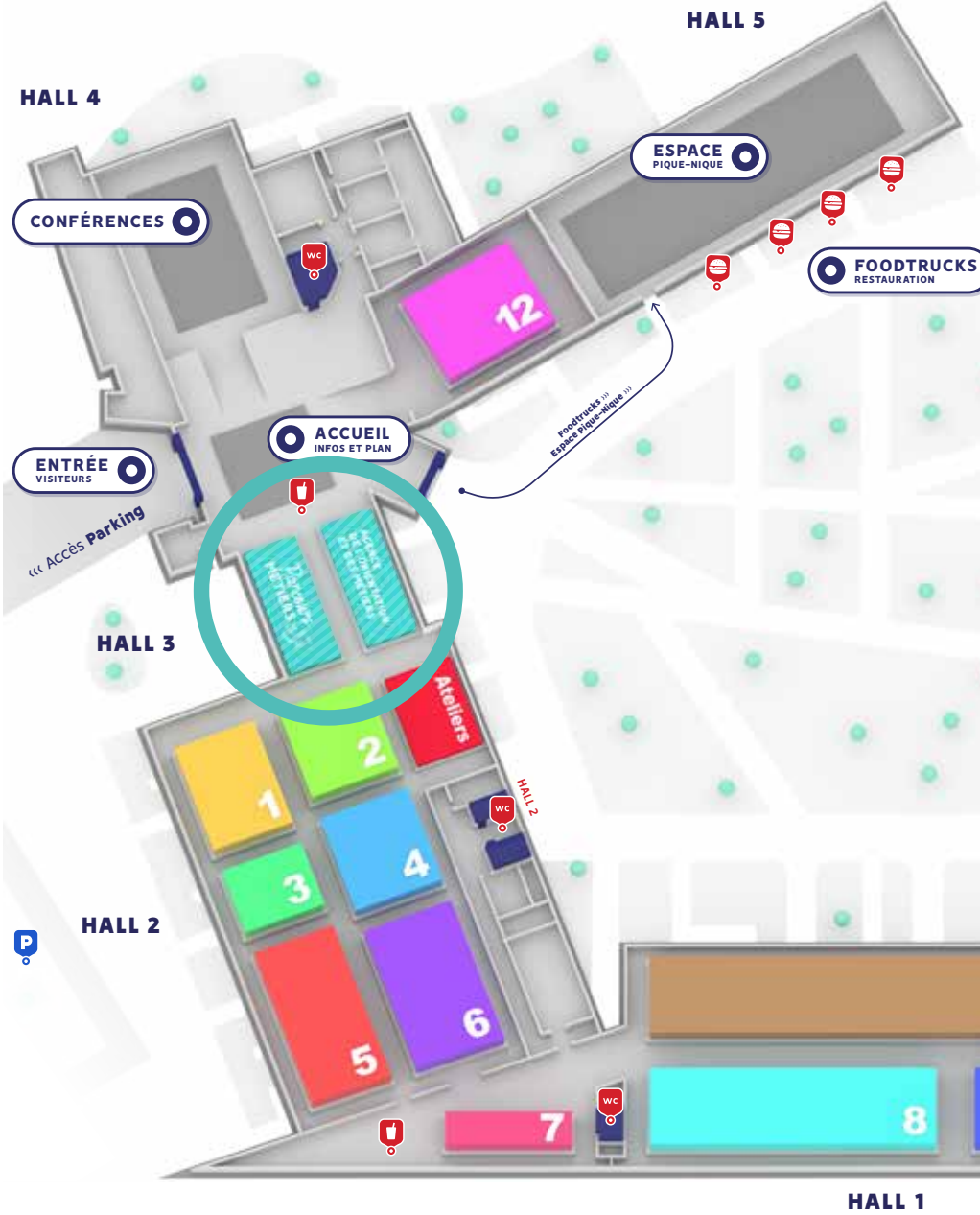
## L'ESPACE ORIENTATION



Animé par la nouvelle agence de l'orientation Parcours Métiers créée par la Région Normandie, l'espace Orientation permet au visiteur d'approfondir ses réflexions sur son orientation et de rencontrer des professionnels capables de répondre à ses questions.

- **CONSEIL** : des **professionnels de l'orientation**, spécialisés en formation initiale et continue, répondent aux questions et conseillent le visiteur dans la construction de son parcours d'orientation et/ou de son projet professionnel.
- **OUTILS INFORMATIQUES** : grâce à des **postes informatiques mis à disposition**, le visiteur a accès, **en étant accompagné** s'il le souhaite, à une gamme d'outils qui lui permet de **s'informer sur les métiers, choisir une orientation, élaborer un projet professionnel, trouver une formation...**
- **RESSOURCES DOCUMENTAIRES** : pour **approfondir ses recherches**, le visiteur peut consulter différentes informations essentielles sur les secteurs d'activités, les métiers, les formations.

# LE PLAN



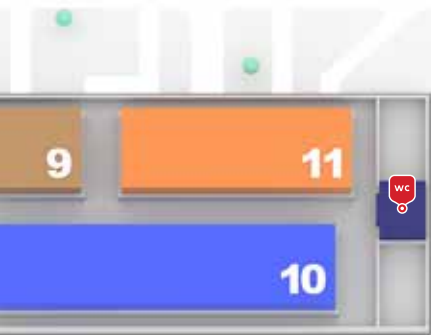
## LES 12 PÔLES **MÉTIERS**

- 1 ANIMATION ET SPORTS
- 2 COMMUNICATION, NUMÉRIQUE ET MÉDIA
- 3 ÉNERGIES ET MARITIME
- 4 JURIDIQUE, COMMERCE ET SERVICES
- 5 AGRICULTURE, BOIS ET ÉQUIN
- 6 SANTÉ, BIEN ÊTRE ET SOCIAL
- 7 VÉGÉTAL
- 8 INDUSTRIE
- 9 BÂTIMENT ET TRAVAUX PUBLICS
- 10 MOBILITÉ ET LOGISTIQUE
- 11 ALIMENTATION ET HÔTELLERIE
- 12 SÉCURITÉ ET DÉFENSE

## ESPACES **ORIENTATION ET ATELIERS**



## LES SERVICES



# #Action

## LE PROGRAMME DES ANIMATIONS



### PÔLE AGRICULTURE, BOIS ET ÉQUIN

HALL 2 • PLAN 5

- 📌 Loin de l'image traditionnelle, le **maraîcher utilise désormais des robots**, venez les découvrir !
- 📌 **Glissez-vous dans la peau d'un éleveur** et découvrez les multiples facettes du métier! 🌱
- 📌 Visitez une **ferme virtuelle** 🌱
- 📌 **Tout est bon dans le cochon** : venez confirmer le dicton 🌱
- 📌 **Paramétrez un chariot de manutention électrique Fenwick**
- 📌 Grâce à Dr Horse et la réalité augmentée, **testez le métier de vétérinaire équin** 🌱
- 📌 **Vivez des expériences équestres** comme si vous y étiez : cavalier CSO, attelage, course de haies, trot attelé 🌱
- 📌 A vous de jouer et de terminer l'**escape game des métiers du bois** !
- 📌 Testez un simulateur des **métiers de la scierie** 🌱



### PÔLE ALIMENTATION ET HOTELLERIE

HALL 1 • PLAN 1



- 📌 **Réalisez des ravioles**, de la pâte à l'assiette
- 📌 Venez **apprendre à faire un mocktail** avec des jus de fruits locaux
- 📌 Découvrez toutes les dimensions du **métier de serveur**, de la course de garçon de café à l'art du dressage. Tenterez-vous le flambage à table ?
- 📌 **De l'animal à la viande**, connaissez-vous tous les métiers possibles ? Venez tester vos connaissances grâce à un quizz en ligne
- 📌 **La découpe de pièces de viande nécessite force et précision** : reconnaissez-vous votre habituelle entrecôte lors de cette démonstration ? 🌱
- 📌 En compagnie de professionnels, réalisez un trio de mises en bouche **composé de verrines et feuilletés sucrés/salés**
- 📌 Les nœuds marins n'auront plus de secrets pour vous, **venez apprendre à réparer des filets de pêche**
- 📌 **Saurez-vous reconnaître les poissons qui se retrouvent régulièrement dans vos assiettes** ? Venez assister à une démonstration métier

🌱 : Atelier virtuel

🔪 Mettez la main à la pâte : apprenez à réaliser et façonner des petits pains au lait 🌞

🔪 Apprenez à travailler la pâte d'amande pour réaliser des sculptures décoratives

## #Immersion

Assistez aux sélections régionales des **Olympiades des Métiers pour le métier de Service en salle**

## PÔLE ANIMATION ET SPORTS HALL 2 • PLAN 1

🔪 La carrière d'éducateur sportif vous tente ? Venez vous y confronter !

🔪 Découvrez l'univers des jeux vidéo en compétition et devenez n°1 coaché par un joueur professionnel

🔪 Venez découvrir les métiers de l'animation en participant à un quizz



## PÔLE BÂTIMENT ET TRAVAUX PUBLICS

HALL 1 • PLAN 9



🔪 Sur un simulateur, prenez le volant d'un engin de chantier 🌞

🔪 Venez vous exercer à la taille de pierre avec des outils manuels 🌞

🔪 Suivez l'assemblage et le levage d'une charpente

🔪 Fabrication traditionnelle et outils numériques : 2 approches complémentaires 🌞

🔪 Découvrez les techniques de sablage sur verre

🔪 En combien de temps arriverez-vous à monter un réseau de plomberie ?

🔪 Taillez des ardoises, façonnez et agrafez des éléments métalliques

🔪 Câbler, raccorder n'aura plus de secret pour vous !

🔪 Le bâtiment passe au numérique, venez le découvrir

🔪 Assistez à la réalisation du pont de Normandie en structure métallique

## #Immersion

Assistez aux sélections régionales des **Olympiades des Métiers** pour les métiers de la **peinture et décoration, du carrelage et de la charpente, de l'aménagement urbain et canalisation**

## PÔLE COMMUNICATION, NUMÉRIQUE ET MÉDIA HALL 2 • PLAN 2



- Participez à un **atelier de soudure de fibre optique** et découvrez le métier en réalité virtuelle
- La programmation**, ce n'est pas sorcier : initiez-vous au code
- En mode fablab**, découvrez l'univers de la médiation numérique
- Alerte, intrusion sur votre réseau!** Comment réagir, comment prévenir ?
- Info ou intox ?** Apprenez à faire la différence !
- Explorez les différents supports et **techniques d'impression**
- Est-ce si facile de **communiquer sur internet** ? Venez créer votre baseline
- Inventez vos visuels** et vos logos en compagnie de professionnels
- Imaginez et réalisez vos animations en 2D et 3D**

### #Immersion

Assistez aux sélections régionales des **Olympiades des Métiers** pour les métiers du **câblage des réseaux très haut débit**

## PÔLE ÉNERGIES ET MARITIME HALL 2 • PLAN 3





- Montez à l'abordage** du navire des métiers et explorez l'univers de l'industrie navale
- Prenez part à la **gestion d'un port et des navires** via des jeux de plateau et un serious game
- Incarnez le rôle d'un technicien de maintenance** au cœur d'une centrale nucléaire
- Production, gestion, utilisation : **testez les métiers de l'énergie**
- Testez des métiers qui préservent les ressources terrestres** en développant les énergies inépuisables
- Essayez les outils essentiels à la **radioprotection et à la prévention dans les domaines de l'énergie**
- Montez en haut d'une éolienne en mer** et effectuez une opération de maintenance
- A vous d'optimiser et de diminuer la consommation d'énergie en **testant les métiers de l'efficacité énergétique**



## PÔLE INDUSTRIE HALL 1 • PLAN 8



- ▮ **Partez à la découverte de l'industrie pharmaceutique** au travers de multiples expériences en situation réelle ou virtuelle 
- ▮ Venez apprendre à fabriquer du beurre, du fromage ou de la compote tout en découvrant l'**environnement de l'industrie agroalimentaire** 
- ▮ Venez découvrir de manière ludique et interactive les métiers de la **filière parfumerie-cosmétique**
- ▮ **Prenez les commandes d'un avion** ou explorez un moteur à l'aide d'un endoscope 
- ▮ **Découvrez les coulisses de l'industrie** grâce à un escape game
- ▮ **Fabriquez un mini dé** à l'aide d'une plieuse 
- ▮ Savez-vous ce qu'est un **robot collaboratif** ?
- ▮ **Concevez et usinez votre toupie** 
- ▮ Mettez-vous dans une situation professionnelle réelle grâce à **une mini cellule de production Schneider**
- ▮ Comment mettre en œuvre la **robotisation de systèmes de production** ?
- ▮ Concevez et réalisez des pièces. Du dessin technique à l'**impression 3D**, venez aborder les différentes étapes de travail
- ▮ Expérimentez le **travail de soudure** en réalité virtuelle 
- ▮ **Explorez les possibilités de l'impression 3D** en y ajoutant des dispositifs électroniques

### #Immersion

Assistez aux sélections régionales des **Olympiades des Métiers** pour les métiers du **contrôle industriel, du tournage et fraisage et de la maintenance aéronautique**

## PÔLE JURIDIQUE, COMMERCE ET SERVICES HALL 2 • PLAN 4






- ▮ **Coupable ou innocent ?**  
À vous de décider !
- ▮ **Qui a laissé les bureaux dans cet état ?**

S'exercer à l'utilisation d'une mono brosse, réaliser une battle de laveurs de vitres ?  
Que le meilleur gagne !

- ▮ Quelle **différence entre un comptable et un expert-comptable** ? Rendez-vous dans notre boîte à questions pour tester votre culture comptabilité
- ▮ Grâce au magasin connecté, **venez découvrir les métiers de la vente et du commerce**
- ▮ **Tout est possible ?**  
C'est vrai, mais il faut venir pour le découvrir !

## PÔLE MOBILITÉ ET LOGISTIQUE HALL 1 • PLAN 10





- ▮ Si le changement de plaquettes de freins ne vous fait pas peur, **venez découvrir le métier de mécanicien poids lourd** !
- ▮ **Conduisez de nombreux véhicules grâce aux simulateurs**
- ▮ Découvrez les **métiers du transport et de la logistique** au travers de la réalité virtuelle 
- ▮ Découvrez l'univers du **chauffeur routier** dans la cabine d'un véritable **camion-citerne**
- ▮ Encadrez votre équipage à **bord d'un navire de commerce**
- ▮ Découvrez la **mécanique sur véhicule industriel** via la réalité virtuelle 
- ▮ **Diagnostiquez une panne automobile** à l'aide d'une valise de diagnostic
- ▮ Venez découvrir et tester **les gestes du mécanicien moto**
- ▮ **Apprenez à peindre** grâce à un simulateur et recherchez des teintes 
- ▮ **Manipulez un brancard et installez votre patient** dans une véritable ambulance
- ▮ Affrontez vos amis lors d'une **battle de rénovation d'optiques** !
- ▮ **Conduisez un chariot élévateur** au sein d'un entrepôt virtuel 
- ▮ **Aiguillez les trains** sur la bonne voie et prenez en charge la réparation de matériel ferroviaire 

### #Immersion

Assistez aux sélections régionales des **Olympiades des Métiers** pour le **métier de Mécanique véhicule industriel, de l'aménagement urbain et canalisation**

## PÔLE SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET SOCIAL HALL 2 • PLAN 6



- ▮ Envie de **tester le métier de coiffeur** : venez-vous exercer sur des têtes à coiffer 
- ▮ Les techniques de **la coiffure et de l'esthétisme au service du bien-être**
- ▮ Venez **poser un vernis et réaliser un maquillage impeccable** 
- ▮ Avez-vous les **qualités d'un créateur** ? Essayez les métiers de **styliste, couturier, modéliste**
- ▮ **Mettez-vous dans la peau d'un patient ou d'un soignant** grâce à un simulateur et à la réalité virtuelle et plongez au cœur des métiers de la santé
- ▮ Masseur-kinésithérapeute, pédicure-podologue, psychomotricien, ergothérapeute : **découvrez les métiers de la rééducation**
- ▮ Grâce à un escape game, **découvrez la richesse des métiers du social**

## PÔLE SÉCURITÉ ET DÉFENSE HALL 5 • PLAN 12



- ▮ **Observez la technique du maître-chien** grâce à des mises en situation réelle
- ▮ **Avez-vous l'étoffe d'un garde du corps?**
- ▮ **Immergez-vous dans la peau d'un pilote de cabine d'avion super étendard**
- ▮ **Venez découvrir le métier de soldat en réalité virtuelle**
- ▮ **Venez découvrir la vision d'un pilote de Mirage 2000**
- ▮ **Découvrez les facettes du métier de policier** via des gestes de défense
- ▮ **Explorez une scène de crime** et sécurisez un lieu d'accident
- ▮ **Apprenez les gestes qui sauvent**

## POLE VEGETAL HALL 1 • PLAN 7



- ▮ **Repiquez une culture en godets à partir d'un semis** et apprenez à identifier les plantes aromatiques
- ▮ **Participez à un challenge de réalisation** d'ouvrages et de plantations

*#Immersion*

Assistez aux sélections régionales des **Olympiades des Métiers** pour les métiers de **jardinier-paysagiste** et **d'horticulteur**

**SAMEDI 8 FÉVRIER** DE 14H À 16H

## VENEZ ASSISTER À LA CONFÉRENCE

**«PARENTS-ENFANTS, UNE ÉQUIPE GAGNANTE POUR CONSTRUIRE UN PROJET D'ORIENTATION».**

Un rendez-vous interactif où un psychanalyste, un athlète et une écrivaine vous aideront à décrypter votre relation parent-enfant, à dédramatiser les conflits liés à l'orientation et à (re)trouver la confiance réciproque...



# MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES...

## AGRICULTURE, BOIS ET ÉQUIN

ANEFA, ARIP, Association des salariés agricoles de Normandie, Chambre régionale d'Agriculture de Normandie, DRAAF, Equi-Ressources, LELY, Lycée Claude Lehec, Professions Bois

## ALIMENTATION ET HÔTELLERIE

AKTO, CFAIE, CMA, GRETA, IFA, INBP, INTERBEV, Normandie Fraîcheur Mer, Lycée Anita Conti

## ANIMATION ET SPORTS

AFOCAL, ASPTT, CEMEA, CESSNOR, CFA Sport Animation Tourisme Normandie, Cotentin Sports Formations, CRAF2S, EFPPA, ERFAN, IFAC, INFREP, Ligue de Football de Normandie, Ligue de Normandie de Handball, Ligue de Normandie de Tennis, Ligue de Voile de Normandie, Musique Expérience, PSL 76, Quevilly Rouen Métropole, Stade Malherbe Caen, UFCV

## BÂTIMENT ET TRAVAUX PUBLICS

FFB, Lycée Le Corbusier, CEREF BTP, CFA BTP, Les Compagnons du Devoir, FRTP, UNICEM

## COMMUNICATION, NUMÉRIQUE ET MÉDIA

Acome, AFI-LNR, Agence de l'orientation et des métiers en Normandie, CESI, Club de la presse et de la communication, Faisable, Initia Formation, Lanimea, N Factory school, Normandigital, NOVEA, NW School, NWX, Syntech Numérique

## ÉNERGIES ET MARITIME

Campus des métiers et des qualifications des énergies et de l'efficacité énergétique, Campus des métiers et des qualifications Energies Normandie, CERAP, CFA CFC-Université de Rouen, CINAV, EDF, ENEDIS, ENSICAEN, ESIX, Exxon Mobil, Fives Nordon, Fouré Lagadec, GIPNO, GRETA, Institut de soudure, INSTN, ITII Vernon Keyveo, Lycée Georges Brassens, Le Navire des Métiers, Normandie Energies, Normandie Maritime, ORANO, OREKA, Port Center, Serapid, UMEP

## INDUSTRIE

Area, Campus des métiers et des qualifications Biotechnologies, Cosmetic Valley, ISPA, Lycée Bernard Palissy, Normandie Aérospace, Pôle Pharma, UIMM

## JURIDIQUE, COMMERCE ET SERVICES

CCI Eure, ESCCI, FEP, GEIQ Propreté, IFA, Lycée La Providence-Sainte Thérèse, OPCOMmerce, Ordre des Experts-comptables

## MOBILITÉ ET LOGISTIQUE

ADEN, AFT Développement, AFTRAL, ANFA, BDM, CFAIE, CIFAC, ENSM, GNFA, IFORM, La Chataigneraie, LSN, Lycées don Bosco Giel, Emulation Dieppoise, Guehenno, Jean Moulin, Jules Verne, Lavoisier, Lemonnier, Mezen, de la Morandière, Risle Seine, Sauxmarais, Sembat, OPCO Mobilité, Promotrans, SNCF, 3IFA de l'Orne, UPR

## SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET SOCIAL

AIFCC = ADEN Formation, ARS, Centre hospitalier du Rouvray, CFA Marc Ruyer, CFA PSS, CHU de Rouen-ERFPS, CPRE Aide à domicile, Croix Rouge française de Normandie, GRETA Académie Caen Rouen, IFEN IRFSS, IRTS IDS, Lycée La Providence Sainte-Thérèse, Naturapole, UNEC, Unifformation

## SÉCURITE ET DÉFENSE

Armée de terre, Armée de l'air, FSPN, Gendarmerie, IFESSSU, Lycée La Providence-Sainte Thérèse, Marine, Police Nationale, Prox Aventures

## VÉGÉTAL

ASTREDHOR, FNPHP, Hortipole, Naturapole, UNEP