



Portrait de stagiaire

Juin 2025

Formations sanitaires et sociales

Diplômée en juillet 2024, Angélique Chabin exerce en tant qu'aide-soignante dans le service neurologie de l'Hôpital de Lisieux.

En quête de renouveau professionnel mais aussi d'équilibre vie professionnelle / vie privée, Angélique CHABIN a entamé une reconversion professionnelle. Mission réussie pour cette ancienne coiffeuse, désormais diplômée Aide-soignante. Après avoir suivi sa formation à l'Institut de Formation d'Aide-Soignant de Pont-Audemer, Angélique exerce aujourd'hui au service de neurologie de l'hôpital de Lisieux.

”



Pourquoi s'être orientée sur cette formation ?

Coiffeuse pendant 11 ans, mon métier ne me passionnait plus et je voyais peu mes enfants. Après quelques missions en usine, j'ai rencontré des difficultés pour trouver un poste, la dimension relationnelle me manquait et je me suis à nouveau questionnée sur mon avenir.

Sensible à l'accompagnement et au bien-être des personnes, c'est un reportage sur les conditions difficiles de certains patients en EHPAD, qui m'a donné envie de jouer un rôle actif et bienveillant auprès de ce public. Après quelques démarches et avec l'aide de France Travail, j'ai pu réaliser deux semaines de stages en EHPAD qui ont confirmé cet élan. J'ai alors engagé mon projet de reconversion professionnelle pour entrer en formation d'aide-soignant et je me suis inscrite à la sélection.



Qu'est-ce qui vous a particulièrement plu dans votre parcours ?

La formation est intéressante et très approfondie. En effet, cela ne porte pas seulement sur du soin, il y a une ouverture sur des thématiques plus larges comme les effets secondaires des traitements.

Ce que j'aime tout particulièrement dans mon métier c'est le relationnel, de pouvoir rassurer les patients et leur permettre une bonne prise en charge. J'apprécie aussi le travail en équipe, surtout avec les infirmières et les infirmiers.



Quels sont les éléments qui vous ont permis de bien vivre la formation ?

C'est une formation très concrète avec beaucoup de temps de pratique. Les intervenants sont principalement des professionnels en activité. Ils nous ont permis d'approfondir nos connaissances. Les salles de pratique facilitent vraiment la prise en main du matériel et les cours sur les gestes et postures nous permettent d'appréhender et d'être en immersion dans la réalité de la profession.



Quel conseil pourriez-vous donner à quelqu'un qui n'oserait pas se lancer sur cette formation ?

C'est un métier valorisant car nous accompagnons au quotidien des personnes fragiles qui ont besoin d'un soutien important, ainsi que leurs proches. Le métier d'aide-soignant permet de travailler dans des structures et des services très divers (Hôpitaux, EHPAD, centre de rééducation, etc.). Cependant, il faut être conscient que la formation est dense et que le niveau est élevé, surtout lorsqu'on a quitté l'école depuis longtemps, mais quand on est investi et motivé, c'est très enrichissant !



Qu'envisagez-vous après ?

J'ai trouvé facilement un emploi à la sortie de la formation. Je travaille actuellement en neurologie à l'Hôpital de Lisieux en CDD. Je ne cherche pas de CDI pour le moment car je souhaite découvrir plusieurs services pour faire un choix éclairé ensuite.



RÉGION
NORMANDIE

www.normandie.fr

MA FORMATION
*C'est la
Région !*