

Portrait de stagiaire

Septembre 2025

*Dispositif
Savoirs essentiels, #Avenir
Programme Qualif*

Après une remise à niveau puis un travail approfondi sur son projet professionnel, Kathleen Schmidt est devenue auxiliaire de vie

Kathleen Schmidt, 26 ans, est mère de trois enfants. Depuis avril, elle travaille en tant qu'auxiliaire de vie à l'ADMR de Vimoutiers.

Elle revient sur son parcours, marqué par une montée en compétences progressive et l'obtention de son titre professionnel d'Assistante de vie aux familles grâce auquel elle a retrouvé un emploi dans des conditions sereines.

Accompagnée par la Région sur le financement de sa formation, le versement d'une rémunération et d'une aide à la mobilité, elle nous partage son cheminement et l'importance des étapes franchies pour mieux appréhender le monde du travail.



Pourquoi s'être orientée sur cette formation ?

J'ai arrêté mes études lors de ma terminale en BAC pro gestion-administration car je suis tombée enceinte. J'ai élevé mes enfants, passé mon permis et c'est là que ma conseillère France Travail m'a proposé un contrat d'engagement jeune, grâce auquel j'ai pu participer aux ateliers, découvrir le monde professionnel, apprendre les codes du travail, me préparer aux entretiens.

À la fin du contrat, j'ai suivi une remise à niveau en français, mathématiques et numérique au GRETA à Argentan, où j'ai appris que j'étais dyslexique, dysorthographique et dyscalculique. Le diagnostic réalisé par une orthophoniste fut un déclic : il m'a permis de mieux comprendre mes difficultés passées et de progresser plus sereinement.

J'ai ensuite intégré le dispositif #Avenir à l'IRFA d'Argentan, où j'ai pu valider mon projet professionnel. Initialement intéressée par le métier de secrétaire, j'ai découvert celui d'assistante de vie aux familles lors d'une journée à la MFR d'Argentan. Cette rencontre fut déterminante : j'ai fait un stage en EHPAD et mené des enquêtes métiers pour confirmer mon choix.



Qu'est ce que vous avez aimé sur les différentes formations suivies ?

Sur #Avenir, tout le travail sur la connaissance et le développement de soi m'a permis de me comprendre. J'ai réalisé que j'aimais être à proximité des gens, que je voulais prendre soin d'eux.

Les ateliers comme "Blason", "Totem land" basés sur des jeux de carte pour travailler les savoir être, c'était génial !

Sur la formation ADVF, j'ai apprécié le plateau technique, très réel, ça nous met en situation.



Quel intérêt de passer par la formation ADVF ?

Certaines de mes collègues aujourd'hui n'ont pas cette certification, et je mesure l'intérêt de l'avoir. Aujourd'hui, j'ai de l'assurance quand j'accompagne les personnes âgées, j'ai confiance dans mes gestes professionnels.

Sans cette formation, je n'aurais pas osé faire certains actes. Cette formation a également été déterminante pour obtenir un emploi. Les stages, m'ont permis de pratiquer dans différentes structures, dans une crèche, dans un foyer pour personnes en situation de handicap et en EHPAD.



Quel conseil pourriez-vous donner à quelqu'un qui n'oserait pas se lancer sur cette formation ?

De croire en soi ! Ce n'est pas ce qu'il y a de plus simple. Il y a souvent des baisses de moral, mais on peut se lier d'amitié avec d'autres stagiaires. Et si la personne n'a pas le permis, je l'encourage fortement à le passer car sinon c'est compliqué pour le stage et pour l'emploi.



Qu'envisagez-vous après ?

Depuis le 1er avril, je travaille à l'ADMR. A plus long terme, je souhaiterais exercer le métier d'aide-soignante dans un EPHAD ce qui nécessitera de reprendre une formation d'aide-soignante.



RÉGION
NORMANDIE

www.normandie.fr

MA FORMATION
*C'est la
Région !*