



Dispositif Savoirs essentiels

**Laurent COUVREUR se forme pour
créer son entreprise.**

Portrait de stagiaire

Octobre 2025

Après une succession d'emplois dans des secteurs variés, Laurent a choisi à 45 ans de se lancer dans la réalisation de son rêve professionnel. Déscolarisé très jeune, il a franchi les portes du GRETA Portes Normandes à Vire pour se mettre à niveau notamment en français pour sortir de sa situation d'illettrisme. Il termine actuellement sa formation « Savoirs essentiels », et construit activement son projet de création d'entreprise.



Pourquoi s'être orienté sur cette formation ?

Ma scolarité a connu beaucoup de périodes d'interruption et j'ai été déscolarisé très jeune. J'ai exercé différents emplois dans ma vie professionnelle, notamment dans l'industrie et la grande distribution. J'ai essayé plusieurs domaines, mais aucun ne me plaisait réellement. J'ai décidé de me lancer dans le métier qui me plaît depuis longtemps, la mécanique automobile. Du fait de ma situation d'illettrisme, j'ai souvent été confronté à des difficultés pour réaliser mon travail (lecture de consignes ou de documents, des étiquettes sur les produits) et je me suis senti souvent dévalorisé et frustré de ne pas pouvoir réussir. J'étais déjà venu faire une première tentative de formation au GRETA il y a 20 ans mais cela n'avait pas abouti. Conscient de l'importance de savoir bien lire et écrire, j'ai décidé en septembre 2024 de revenir et de suivre la formation « Savoirs Essentiels ».



Qu'est ce qui vous plaît particulièrement dans cette formation ?

C'est important pour moi d'être entouré d'autres stagiaires dans une situation similaire à la mienne. Il y a une bonne entente et sans jugements. J'étais un peu inquiet avant de venir en formation mais finalement je suis ravi de l'ambiance d'entraide entre les stagiaires. J'apprécie particulièrement l'adaptation des formateurs à chacun, selon son niveau et son avancement. Je peux aller à mon rythme et je ne me décourage pas. Je constate les énormes progrès réalisés depuis le démarrage de ma formation en septembre 2024. J'ai également développé mes compétences transversales en réalisant des travaux de groupes.



Quels sont les éléments qui vous ont permis de bien vivre la formation ?

La rémunération par la Région est un élément essentiel. Au quotidien, le soutien des formateurs m'a permis de rester motivé et j'ai également noué des liens d'amitié avec un autre stagiaire. Je suis très fier quand je vois ce que j'ai accompli.



Quel est votre projet à l'issue de la formation ?

Mon projet est de créer mon entreprise de mécanique automobile à domicile. Pour cela je souhaite intégrer la formation de titre professionnel mécanicien automobile à Caen après la suite de ma formation Savoirs essentiels.



Avez-vous une anecdote sur la formation à nous confier ?

J'ai retrouvé, 20 ans après, la même formatrice qui m'avait accueilli au GRETA ! J'en suis ravi car je me sens écouté et très bien accompagné avec elle.



RÉGION
NORMANDIE
www.normandie.fr

MA FORMATION
*C'est la
Région !*