



Dispositif Qualif

**Anciennement assistante
maternelle, Sophie
LEPASTOUREL a osé la
reconversion pour devenir
Agent de Propreté
et d'Hygiène.**

Portrait de stagiaire

Novembre 2025

Après une réflexion approfondie, Sophie LEPASTOUREL, assistante maternelle, a décidé d'amorcer une reconversion professionnelle. La crise COVID a été un déclic, elle ressentait le besoin de séparer clairement ses espaces de vie et de travail, de sortir de son domicile pour évoluer dans un environnement professionnel différent. Forte de son expérience auprès des enfants, notamment en matière d'hygiène et de propreté, cette transition lui semblait accessible.



Pourquoi s'être orientée sur cette formation ?

Assistante maternelle depuis de nombreuses années, à la sortie de la crise COVID, j'ai souhaité changer de métier car je ne voulais plus travailler à mon domicile. J'ai alors décidé de me réorienter.

Accompagné par France Travail, j'ai réalisé une semaine d'immersion dans un hôtel à Cherbourg, cela m'a beaucoup plu.

A la suite de cette immersion, j'ai été embauchée comme femme de chambre pour la saison : je nettoiais les chambres et je préparais les petits-déjeuners.

J'ai beaucoup aimé cette expérience et cela m'a donné envie d'exercer ce métier.

J'ai alors voulu obtenir un diplôme qui me permette de travailler comme Agent de Propreté et d'Hygiène dans tous types de structures.

C'est ainsi que j'ai pris contact avec l'INFREP de Cherbourg pour entrer dans cette formation. Cela a été une chance pour moi de pouvoir suivre une formation financée par la Région Normandie car sans rémunération ça n'aurait pas pu se réaliser.



Qu'est-ce qui vous a particulièrement plu dans votre parcours ?

Pendant la formation, nous étions un groupe soudé et dynamique.

il y avait beaucoup d'entraide et de soutien entre les stagiaires. L'ambiance collective nous a aidé individuellement à progresser.



Quels sont les éléments qui vous ont permis de bien vivre la formation ?

Le plus important pour moi dans la formation, ça a été la pratique professionnelle : c'est vraiment une formation où l'on apprend concrètement notre futur métier. Le matériel utilisé, les surfaces nettoyées, l'organisation du travail correspondent à ce qui est attendu en situation réelle dans le métier.

Grâce à l'aide du formateur, nous avons pu évoluer progressivement, apprendre le métier pour devenir des professionnels.



Quel conseil pourriez-vous donner à quelqu'un qui n'oserait pas se lancer sur cette formation ?

Oser et croire en soi ! La formation m'a permis de reprendre confiance en moi car j'ai réalisé que j'avais de bonnes compétences. Il ne faut pas avoir peur de se réorienter même si on a fait le même métier pendant des années et que l'on se pense incapable de faire autre chose.



Qu'envisagez-vous après ?

J'ai travaillé dans différentes structures dès la fin de la formation sans aucune période d'interruption.

J'ai notamment travaillé dans l'entreprise qui m'a accueillie en stage à Cherbourg, puis dans d'autres entreprises de nettoyage.

Je me suis constitué un réseau professionnel qui me permet de toujours trouver un emploi.



RÉGION
NORMANDIE
www.normandie.fr

MA FORMATION
*C'est la
Région !*