

Synthèse : La Reconversion des Cadres en Normandie – Expertise et Innovations de l'Apec

1. Introduction : L'Apec au cœur du Séminaire "Engagements Compétences 2050"

Réunis les **1er et 2 juin 2026** au Centre de Congrès de Caen, les acteurs de l'emploi et de la formation participent à une édition charnière du séminaire "Engagements Compétences 2050". Dans le prolongement du "fil rouge" sur l'IA (2024) et du "fil vert" sur l'écologie (2025), cette année place au centre des débats le "**fil bleu : Rebondir**", dédié à l'évolution du rapport au travail et à la société.

En tant qu'opérateur du Conseil en Évolution Professionnelle (CEP) pour les cadres, l'Apec s'inscrit pleinement dans la démarche globale du CPRDFOP-SRFSS 2023-2028. Cette synthèse, destinée à nos partenaires régionaux (Transitions Pro, Avenirs Actifs, Carif-Oref Normandie), analyse les dynamiques de mobilité pour éclairer les décisions stratégiques du territoire normand.

Rôle institutionnel de l'Apec : Organisation paritaire, l'Apec accompagne les cadres dans leur évolution et les entreprises dans leurs recrutements. Son Observatoire produit des analyses de référence pour anticiper les transformations des métiers et sécuriser les trajectoires professionnelles.

2. État des lieux : Entre intentions massives et passage à l'acte mesuré

L'étude nationale de l'Apec met en lumière un paradoxe entre l'aspiration au changement et la concrétisation des projets, particulièrement marqué dans le contexte actuel de mutation du rapport au travail.

- **Une intention forte mais latente** : Si **31 % des cadres** déclarent avoir un projet de reconversion, seuls **8 %** ont entamé des démarches concrètes. Cette volonté de changement est exacerbée chez les moins de 35 ans (45 %) et les cadres demandeurs d'emploi (60 %).
- **La prédominance de la "proximité métier"** : Loin des clichés médiatiques de ruptures radicales, **59 % des cadres** privilégient un métier proche de leur fonction actuelle. Seuls 15 % envisagent un changement total de métier.
- **Un cheminement perçu comme complexe** : Pour 56 % des cadres, la reconversion est une démarche difficile.

Analyse des freins à la mobilité : L'appréhension des cadres repose sur des facteurs identifiés qu'il convient de lever par un accompagnement expert :

- **Risques personnels et financiers** : La peur de se tromper ou de prendre trop de risques (34 %), l'incapacité financière à assumer la transition (28 %) et la crainte d'une baisse de rémunération (27 %).
- **Instabilité contextuelle** : Un environnement économique jugé trop incertain (25 %).
- **Déficit d'information** : Un frein majeur réside dans le **manque de connaissance des aides et dispositifs d'accompagnement (17 %)**. De fait, seuls **18 % des cadres** connaissent précisément le fonctionnement du CEP, soulignant un enjeu de communication crucial pour les partenaires normands.

3. Typologie : Les 6 moteurs de la reconversion des cadres

L'expertise de l'Apec permet de structurer les projets de reconversion selon six motivations profondes, nécessitant des réponses d'accompagnement différenciées.

Moteur de Reconversion	Aspiration Centrale
Reconnexion à une passion	Transformer un loisir ou une vocation ancienne en activité professionnelle principale.
Quête de sens	Aligner son métier avec ses valeurs et les enjeux de société (écologie, santé, utilité sociale) .
Nécessité de rebondir	Préserver sa santé (post-burn out) ou réagir face à un licenciement pour retrouver un engagement durable.
Désir de promotion sociale	Rechercher une ascension professionnelle via un meilleur statut, plus de responsabilités ou d'autonomie.
Amélioration des conditions de vie	Optimiser l'équilibre vie professionnelle / vie personnelle et réduire les contraintes (stress, horaires).
Envie d'un second souffle	Rompre avec la lassitude ou la linéarité du parcours pour redynamiser une seconde partie de carrière.

4. Innovations et Expertise : L'Apec face aux nouveaux enjeux de l'emploi

Pour répondre aux ambitions du Conseil Régional et aux thématiques du séminaire, l'Apec déploie des leviers spécifiques visant à sécuriser les transitions dans un monde du travail en mutation.

Le "Fil Bleu" : Sécuriser le Rebond Professionnel

En écho direct à la thématique 2026, l'Apec renforce son expertise sur le moteur "Nécessité de rebondir". L'accompagnement personnalisé permet aux cadres fragilisés (seniors, secteurs sinistrés) de retrouver une estime de soi et de transformer une rupture (burn-out, PSE) en opportunité de nouvelle trajectoire.

Le CEP "Vert" et la Transition Écologique

L'Apec intègre systématiquement les enjeux environnementaux dans son conseil. Ce dispositif aide les cadres à identifier la "coloration verte" de leurs compétences pour s'orienter vers les métiers indispensables à la transition écologique, moteur majeur de la quête de sens.

L'IA comme levier de prospective métier

L'usage de l'Intelligence Artificielle permet d'affiner l'analyse des trajectoires et d'anticiper l'évolution des compétences. Cet outil aide les cadres à évaluer la viabilité de leur projet face aux transformations numériques du marché normand.

Le Dispositif Démission-Reconversion

Issu de la loi de 2018 "Pour la liberté de choisir son avenir professionnel", ce levier permet de sécuriser les projets de création d'entreprise ou de formation certifiante en ouvrant, sous conditions, le droit aux allocations chômage après une démission.

5. Partenariat Territorial : Agir ensemble pour les cadres normands

La fluidité des transitions professionnelles en Normandie dépend de notre capacité à agir en synergie. En croisant nos expertises avec celles de l'INSEE Normandie et du Carif-Oref, nous pouvons mieux identifier les besoins en compétences du territoire et orienter efficacement les cadres vers les dispositifs de formation.

L'Apec réaffirme sa volonté de collaborer étroitement avec les instances régionales pour réduire le déficit de notoriété du CEP et faire de la mobilité un levier de résilience économique pour la région.

Ressources et contacts :

- Analyses et études : www.corporate.apec.fr (rubrique Nos études).