



Dispositifs Savoirs Essentiels

De l'apprentissage du français
à l'insertion professionnelle :
les parcours inspirants de
Melissa et Fardosa.



Portrait de stagiaire

Aout 2026

Arrivées récemment en France, Melissa, originaire de Turquie, et Fardosa, venue du Kenya, ne maîtrisaient pas la langue française et découvraient le fonctionnement du monde professionnel français. Grâce au dispositif Savoirs Essentiels, suivi chez Éducation & Formation à Val-de-Reuil en 2025 et 2026, elles ont acquis de nouvelles compétences et trouvé leur voie professionnelle. A travers ce témoignage croisé, elles reviennent sur leur parcours et leurs projets professionnels.



Quel a été votre parcours ?

Melissa : J'ai 19 ans et je suis arrivée en France en 2024. Je sortais du lycée et ne parlais pas bien français. J'ai suivi la formation linguistique proposée par l'Office Français de l'Immigration et de l'Intégration (OFII), puis je me suis dirigée vers la formation Savoirs Essentiels pour développer mes compétences et préparer mon avenir professionnel. J'ai obtenu la certification en langue française DELF niveau A2 et j'ai réalisé un stage dans une crêperie. Ce stage a confirmé ma volonté de m'orienter vers la restauration. J'ai réussi à intégrer le CAP Production et service en restaurations en apprentissage, au CFAI de Val-de-Reuil.

Fardosa : J'ai 29 ans et je suis arrivée en France en avril 2025. J'ai obtenu un diplôme en communication au Kenya. Je ne parlais pas du tout le français, alors j'ai poussé la porte d'Education et formation et j'ai intégré la formation Savoirs Essentiels. J'y ai développé mes connaissances en communication écrite et orale, mais j'ai également acquis des compétences en numérique, en développement durable et au niveau professionnel. J'ai obtenu le DELF niveau A2 et j'ai réalisé un stage en vente qui m'a beaucoup plu.



Qu'est-ce qui vous a plu dans la formation ?

Melissa : Au-delà de la communication en français, cette formation m'a beaucoup apporté, c'est une belle expérience humaine. J'ai gagné en confiance et en autonomie, je me sens plus à l'aise pour tenir des conversations. Elle m'a aussi aidée à construire mon projet professionnel. Je suis fière de la personne que je suis devenue.

Fardosa : Cette formation m'a aidée à m'intégrer à la vie et au monde du travail en France. L'environnement d'apprentissage nous y encourage.



Quels sont les éléments qui vous ont permis de bien vivre la formation ?

Fardosa : Le soutien et le dynamisme des formateurs nous poussent à ne rien lâcher. Ils sont très disponibles quand on a besoin. Le groupe est important, notamment pour les projets collectifs : on peut travailler en confiance, chacun peut mobiliser ses compétences personnelles.



Comment s'est passée la suite depuis votre sortie de formation ?

Melissa : Je poursuis mon CAP jusqu'au 31 août 2028. J'apprécie particulièrement l'alternance entre les temps au CFAI et les temps de travail en restaurant.

Fardosa : Le magasin où j'ai fait mon stage m'a proposé un premier contrat de 3 mois, qui pourra déboucher sur un CDI par la suite. Je suis très fière du chemin parcouru. J'ai également décidé en parallèle de démarrer un master en relations internationales à distance.



Quel conseil pourriez-vous donner à quelqu'un qui n'oserait pas se lancer sur cette formation ?

Melissa et Fardosa : Il faut rester motivé, et ne pas avoir peur de commettre des erreurs. La confiance vient avec la pratique.



RÉGION
NORMANDIE

www.normandie.fr

MA FORMATION
*C'est la
Région !*